

Kristeligt Dagblad

NYHEDSPROFILER | 17.12.24 KL. 15:25 | **K**

20 millioner til nyt forskningscenter inden for lindring: "Det her rykker noget"

Danmark får et nyt forskningscenter inden for lindring, og en skala fra 1 til 10 kan kun akkurat rumme professor Per Sjøgrens begejstring



Maja Funch
Journalist



"Skal palliationen nå ud over rampen og også opkvalificere det basale niveau, så er der brug for et fyrtårn, der trækker læsset," siger Per Sjøgren.
Foto: Tomas Bertelsen.

Sankt Lukas Stiftelsen i Hellerup, der blandt andet driver Sankt Lukas Hospice, etablerer et nyt forskningscenter i palliation, det vil sige lindring af mennesker, som er ramt af livstruende sygdom.

Professor Per Sjøgren er blandt de bærende kræfter i etableringen af det nye center, og sjældent i sin karriere har han været mere begejstret.

Du er tilknyttet Rigshospitalet, som er et blandt flere steder, hvor man allerede forsker i lindring. Hvad bidrager et nyt center med?

**Kan du gætte dagens
julespørgsmål?**

Akademia, som det nye center hedder, er på flere måder anderledes end det, der foregår i dag. Vi kalder det Akademia for at understrege, at det skal rumme forskning, uddannelse og formidling, men vi starter med forskning. 50 procent af hele sektoren inden for specialiseret lindring er hospicer, men der foregår kun meget begrænset forskning på dem. Så det er blandt andet nyt at bringe forskningen ind i hospicemiljøet på Sankt Lukas Stiftelsen.

Hvad mangler I især at finde ud af?

Vores ambition er *ikke* at være et elfenbenstårn. På Sankt Lukas Stiftelsen skal klinik og forskning smelte sammen. Vi vil gerne inddrage alle professorer i landet, som beskæftiger sig med palliation. For eksempel kan Akademia være med til at koordinere større studier og undersøgelser, hvor mange aktører bidrager med deres data. De områder, der som udgangspunkt interesserer os mest, er symptomlindring, patienter med andre diagnoser end kræft, børn og smertebehandling.

Er det da rigtigt, når patienter hævder, at der findes smerter, som ikke kan lindres?

Tag nu opioider som eksempel. Dem er man rigtig god til at bruge til lindring af kræftpatienter. Men vi skal også vide mere om, hvordan de kan bruges til andre patientgrupper: Hvor længe skal de have det, er der risiko for afhængighed efter et antal års forbrug og så videre. Det er vigtig viden, som også har betydning for smertepatienter i al almindelighed.

Det er en meget gammel nyhed, at der et stort behov, men for lidt palliation i Danmark. Hvor meget batter 20 millioner til et nyt forskningscenter?

Det batter til at starte. Første skridt er at lave forskningsenheden herude. Efterfølgende skal vi have sat gang i uddannelse, der retter sig mod det basale niveau, det vil sige den praktiserende læge og den pleje og omsorg, kommunen tager sig af. Vi skal tilbyde undervisning, der hæver det basale niveau, og vi skal informere meget mere om palliation generelt.

Hvor er Akademia om 10 år i dine drømme?

Min drøm er, at vi har et stærkt nationalt center inden for klinisk forskning, et sandt akademi i ordets græske betydning, altså en højborg for forskning og undervisning, der samarbejder bredt med alle kræfter inden for forskning og også gerne med udlandet.

Er der håb for palliationen i Danmark?

**Kan du gætte dagens
julespørgsmål?**

Ja, jeg tror, at det her rykker noget. Rigsrevisionen har kritiseret adgangen til lindring for patienter med livstruende sygdom, og alligevel er der næsten intet sket siden 2016. Skal palliationen nå ud over rampen og også opkvalificere det basale niveau, så er der brug for et fyrtårn, der trækker læsset. Det har været svært andre steder, fordi de har taget sig af patienter og mangler kapacitet til at forske. Jeg håber virkelig, at det her kan bryde isen, så vi kan komme op i gear.

Hvor begejstret er du på en skala fra 1 til 10?

10. For jeg tror på, at Akademia kommer til at gøre en mærkbar forskel for patienter, der modtager palliativ behandling og deres pårørende i hele landet.

PER SJØGREN

Født 1952

Dr.med., læge og var Danmarks første professor i palliation i 2012

Tilknyttet Rigshospitalet

Modtager af Kræftens Bekæmpelses Hæderspris i 2022

Bor i Hellerup ved København. Far til tre voksne børn

Kan du gætte dagens
julespørgsmål?